



LABEL ECO-ECOLE : poids du gaspillage à la cantine

16 au 20 octobre 2017



"Jeter moins c'est manger mieux"

À l'occasion de la journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire du **16 octobre 2017**, une action spéciale a été organisée à la cantine durant cette semaine du 16 au 20 octobre. Plusieurs élèves des classes de CE1 au CM2 ont aidé à peser les déchets dus au gaspillage à la cantine le midi.

Le gaspillage à la cantine c'est quoi ?

Le gaspillage alimentaire est le fait de jeter ou de supprimer des aliments encore comestibles. Nous nous intéressons à la part des **déchets alimentaires** à la cantine, **jetés car non consommés par les élèves**.

Objectif de peser les déchets du gaspillage :

Le but est de **sensibiliser les élèves au gaspillage alimentaire**, tenter de leur faire prendre conscience du gaspillage à la cantine, limiter voir diminuer ce gaspillage.

Résultats de cette semaine de gaspillage :

Première remarque : les élèves sont bien sensibilisés au tri à la cantine, le gaspillage est assez peu présent dans les assiettes (selon les repas). Ils sont motivés et comprennent vite le but des actions !

Bilan de la semaine (avec en moyenne 96 repas par jour) : **10.3 kg de nourriture** gâchés par les élèves, au total près de **8L d'eau** sont restés dans les verres, et près de **80 tranches de pains** jetées (environ 8 baguettes).

Exemple Jour-3 (repas du jeudi 19) : **pates bolognaise**

Gaspillage au total dans les assiettes (déchets): 3,1 kg de pates

Pates : 3kg gaspillés (= 1 kg de pates crues) → soit des pates pour 10 personnes !

Ce que l'on peut améliorer ?

Ca suffit le gâchis → **Améliorer les comportements** grâce à quelques règles simples:

Toujours finir ses assiettes ...

Prendre selon son appétit, un petit peu la première fois ! « Ne pas avoir les yeux plus gros que le ventre »

Goûter de nouveaux produits ! « Je croyais que ce n'était pas bon, j'ai goûté et j'ai aimé »

Ne pas prendre trop de pain ! « Pas la peine de prendre une tonne de pain pour rien »