



# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

31/01/2022

### ENTREES

Carottes râpées au citron



Endives aux pommes vinaigrette

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tajine de volaille au citron

Cocotte de riz parfumé

Jardinière de légumes

### LAITAGES

Yaourt nature sucre

Petit moule ail et fines herbes

### DESSERTS

Purée pommes

Mousse au chocolat

## MARDI

01/02/2022

### ENTREES

Haricots verts aux poivrons



Salade d'agrumes au fenouil

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Omelette au fromage

Pommes vapeur

### LAITAGES

Mimolette

Camembert

### DESSERTS

Tarte pomme rhubarbe



Kiwi

## MERCREDI

02/02/2022

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES

### DESSERTS

## JEUDI

03/02/2022

### ENTREES

Duo de choux aux raisins



Betteraves cuites en salade

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Steak haché au poivre mignonnette

Frites

### LAITAGES

Vache qui rit

Yaourt aromatisé

### DESSERTS

Biscuits fourrés abricot

Compote pommes-fraises allégée

## VENDREDI

04/02/2022

### ENTREES

Cervelas et saucisson à l'ail



Salade de maïs aux olives



### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet de lieu noir sauce safranée



Lentilles cuisinées

### LAITAGES

Samos

Fromage comme l'emmental

### DESSERTS

Pomme bicolore



Crème dessert vanille

## LEGENDE



Fruit ou légume frais



Plat végétarien



Viande Bovine Française



Pêche responsable



# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

21/02/2022

### ENTREES



Taboulé aux légumes

Concombre au fromage blanc

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisses de volaille

Carottes vichy

### LAITAGES

Bleu

Yaourt nature sucre

### DESSERTS

Dessert pommes-ananas



Corbeille de fruits

## MARDI

22/02/2022

### ENTREES



Salade waldorf

Radis à la croque-au-sel

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Steak de soja



Tortis

### LAITAGES

Fromage comme l'emmental

Fromage blanc

### DESSERTS

Tarte flan chocolat

Mousse noix coco

## MERCREDI

23/02/2022

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES

### DESSERTS

## JEUDI

24/02/2022

### ENTREES



Chou-fleur au curry

Tomate nature

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Galette de sarasin au jambon et à l'emmental

Panaché de salades

Pomme vapeur persillées

### LAITAGES

Vache qui rit

Tomme grise

### DESSERTS

Kouign amann



Pomme golden

## VENDREDI

25/02/2022

### ENTREES



Salade de chou chinois

Salade de mâche aux crevettes

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS



Sauté de porc au caramel

Riz créole

Poêlée de légumes à la chinoise

### LAITAGES

Bûche

Camembert

### DESSERTS

Salade de fruits exotiques



Clémentines

## LEGENDE



Fruit ou légume frais



Plat végétarien

