



# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

30/01/2023

### ENTREES

Carottes râpées au citron



Endives aux pommes vinaigr



### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tajine de volaille au citron

Jardinière de légumes

### LAITAGES

Gouda

Yaourt nature sucre

### DESSERTS

Mousse au chocolat

## MARDI

31/01/2023

### ENTREES

Haricots verts aux poivrons

Salade de riz niçoise

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Omelette au fromage

Pommes de terre vapeur

### LAITAGES

Mimolette

Camembert

### DESSERTS

Tarte pomme rhubarbe

## MERCREDI

01/02/2023

### ENTREES

### PLATS &



### DESSERTS

## JEUDI

02/02/2023

### ENTREES

Taboulé aux légumes

Betteraves cuites en salade

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Steak haché au poivre mignonnette

Petite assiette de frites

### LAITAGES

Vache qui rit

Yaourt aromatisé

### DESSERTS

Crêpe

## VENDREDI

03/02/2023

### ENTREES

Radis à la croque-au-sel

Cervelas et saucisson à l'ail

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet de lieu noir sauce safranée

Lentilles cuisinées

### LAITAGES

Samos

Fromage comme l'emmental

### DESSERTS

Flan nappé caramel

## LEGENDE



Fruit ou légume frais



Plat végétarien



Origine France



Pêche responsable



# LE MENU DE LA SEMAINE



## LUNDI

06/02/2023

### ENTREES

Pomelos cerisaie



Tomates vinaigrette persillée

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque-monsieur

Pomme de terre sautées en persillade

### LAITAGES

Tomme blanche

Yaourt nature sucre

### DESSERTS

Beignet aux pommes

Liégeois chocolat dessert

## MARDI

07/02/2023

### ENTREES

Coeurs de palmier, carottes, maïs

Salade pommes de terre

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets végétarien

Carottes Vichy

### LAITAGES

Fromage comme l'emmental

Gouda

### DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits mixés

Fromage blanc aux fruits rouges

## MERCREDI

08/02/2023

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES

### DESSERTS

## JEUDI

09/02/2023

### ENTREES

Carottes râpées au citron

Concombres vinaigrette, estragon, ciboulette

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de boeuf sauce dijonnaise

Coquillettes au fromage

### LAITAGES

Yaourt nature sucre

Vache qui rit

### DESSERTS

Gâteau au yaourt

## VENDREDI

10/02/2023

### ENTREES

Duo de crudités

Pâté de campagne cornichon

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Paupiette de saumon au baies de genièvre

Riz jaune

### LAITAGES

Gouda

Fromage comme l'emmental

### DESSERTS

Cocktail de fruits nature

Dessert pommes-cassis

## LEGENDE



Fruit ou légume frais



Plat végétarien



Origine France



Pêche responsable