



# LE MENU DE LA SEMAINE



## LUNDI

03/01/2022

### ENTREES

Betteraves vinaigrette

Terrine de campagne

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Emincé de dinde sauce estragon

Riz créole

### LAITAGES

Yaourt nature sucre

Gouda

### DESSERTS

Pomme golden

Compote de pommes bananes

## MARDI

04/01/2022

### ENTREES



Salade caeslaw

Rouleau de surimi à la mayonnaise

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja tomate basilic

Ratatouille

### LAITAGES

Samos

Coulommiers

### DESSERTS

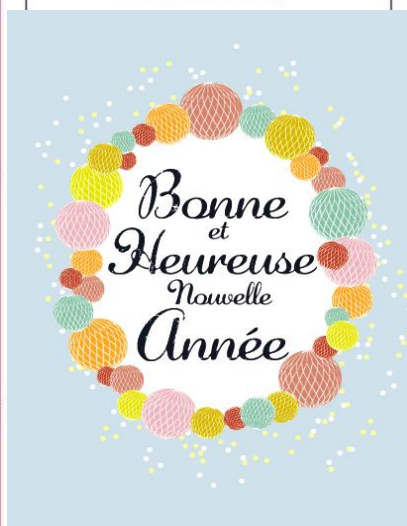
Poire sauce miel et menthe

Petit suisse aux fruits

## MERCREDI

05/01/2022

### ENTREES



## JEUDI

06/01/2022

### ENTREES



Salade iceberg au fromage

Tomate nature



### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sce carbonara

Tortis

### LAITAGES

Edam

### DESSERTS

Galette des rois

## VENDREDI

07/01/2022

### ENTREES



Duo de choux aux noix

Salade de chou chinois



### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'Alaska sauce bonne femme

Purée de pommes de terre

### LAITAGES

Yaourt aromatisé

### DESSERTS

Dessert de poires (compote)

Crème dessert chocolat

## LEGENDE



Recette du chef



Plat végétarien



Le Porc Français



Pêche responsable



# LE MENU DE LA SEMAINE



## LUNDI

10/01/2022

### ENTREES



Salade coleslaw

Salade de champignons

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de volaille au jus

Blé aux petits légumes

### LAITAGES

Fournols

Yaourt nature sucre

### DESSERTS

Clémentines



Compote pommes et bananes

## MARDI

11/01/2022

### ENTREES

Salade boulgour aux légumes



Salade aux deux choux et aux pommes

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Escalope panée végétale

Chou-fleur sauté au paprika

### LAITAGES

Samos

Pyrenee

### DESSERTS

Dessert de poires (compote)

Flan pâtissier

## MERCREDI

12/01/2022

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES

### DESSERTS

## JEUDI

13/01/2022

### ENTREES

Oeufs durs à la parisienne

Roulade de volaille

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Merguez

Carottes Vichy

### LAITAGES

Fromage comme l'emmental

### DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits mixés



Moelleux au chocolat

## VENDREDI

14/01/2022

### ENTREES



Salade du chef hivernale  
(croûton, endive,  
mimolette, tomate)  
Macédoine vinaigrette

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Timbale de poisson sauce safrane

Penne

### LAITAGES



Camembert

Petit suisse sucre

### DESSERTS

Dessert de pommes et pêches

Ananas au sirop

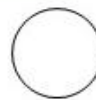
## LEGENDE



Fruit ou légume frais



Plat végétarien



Produit local



Pêche responsable



# LE MENU DE LA SEMAINE



## LUNDI

17/01/2022

### ENTREES

Taboulé à la menthe

Duo de haricots rouges et maïs

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de veau aux petits légumes

Pommes rissolées

Jardinière au pesto

### LAITAGES

Gouda

Brie

### DESSERTS


Fromage blanc aux mûres

Purée pommes

## MARDI

18/01/2022

### ENTREES

 Concombre au fromage blanc

 Potage du jardinier

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tarte au fromage

Blé sauté

Épinards à la crème

### LAITAGES

Petit moule ail et fines herbes

### DESSERTS

 Clémentines

Liegeois chocolat

## MERCREDI

19/01/2022

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES

### DESSERTS

## JEUDI

20/01/2022

### ENTREES

 Chou blanc au paprika mayonnaise

Salade de riz et des de jambon

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisses de volaille

Lentilles cuisinées

Haricots plats vapeur

### LAITAGES

Coulommiers

### DESSERTS


Lait gélifié arôme caramel

Tarte tropézienne

## VENDREDI

21/01/2022

### ENTREES

 Céleri-rave vinaigrette

Terrine de campagne

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson meunière

Riz à la brunoise de légumes

Blettes en persillade

### LAITAGES

Fromage Saint nectaire

### DESSERTS

Compote de pommes sans sucre ajouté

Banane anglaise chocolat

## LEGENDE



Viande Bovine Française



Plat végétarien



Fruit ou légume frais



Pêche responsable






# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

24/01/2022

### ENTREES

Macédoine à la parisienne

 Chou rouge émincé et cerneaux de noix

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Paupiette de veau sauce moutarde

Macaronis

### LAITAGES

Bleu

Yaourt nature

### DESSERTS

Dessert pommes-ananas


Crème dessert praliné

## MARDI

25/01/2022

### ENTREES

Salade de pois chiches

 Soupe de légumes

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Encornets panés

Riz créole  
Haricots plats vapeur

### LAITAGES

Gouda

Saint paulin

### DESSERTS

Tarte au citron

 Banane

## MERCREDI

26/01/2022

### ENTREES

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

### LAITAGES




## JEUDI

27/01/2022

### ENTREES

Salade de tortis vinaigrette à l'orange

 Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimolette, tomate)

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Émincé de boeuf en goulash

Semoule  
Carottes Vichy

### LAITAGES

Fromage fondu frais

### DESSERTS

Bio yaourt vanille

 Clémentines

## VENDREDI

28/01/2022

### ENTREES

 Salade de concombres au yaourt

Oeufs durs

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'alaska sauce crustacés

Purée de pommes de terre

### LAITAGES

Camembert

Fromage blanc 20 %

### DESSERTS

Crêpe

Liégeois chocolat dessert

## LEGENDE



Viande Bovine Française



Plat végétarien



Viande Bovine Française



Pêche responsable